

# 1. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag, 16.03.2024, 10 Uhr
Ort	Fasanerie Köthen
Strecken	0,4 km / 2,4 km / 4,8 km / 7,2 km
Teilnehmer	37 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	bewölkt, kühl 10 °C

## Ergebnisse

### 0,4 km

2:31 min	Lotta Freitag	W8	VS
2:32 min	Lennja Stöber	WU8	VS
2:46 min	Hiltja Wedekind	WU8	VS
3:12 min	Leni Asten	WU8	VS

### 2,4 km

10:07 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
11:44 min	Emil Kitzmann	M12	SC 1927 Köthen
12:12 min	Katharina Herda	W12	SC 1927 Köthen
12:22 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
13:18 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
13:54 min	Fiona Czarnota	W8	SC 1927 Köthen
15:03 min	Alexander Herder	M8	SC 1927 Köthen
15:04 min	Tina Pannier	W11	VS
15:58 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthen
23:26 min	Alva Wedekind	W10	Kanu-Club Aken

### 4,8 km

15:42 min	Merle Schwanenberg	W12	DRK Aken
19:39 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
20:18 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
20:46 min	Henrik Twieg	MU10	SC 1927 Köthen
24:50 min	Holly Kreitschmann	W14	SC 1927 Köthen
26:59 min	Marie Gey	W30	VS
25:22 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
28:07 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:17 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen

28:24 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
28:37 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
31:13 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
31:36 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen
31:53 min	Kathrin Rögner	W55	FSV Köthen
38:47 min	Heike Sens	W55	FSV Köthen
42:40 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

### **7,2 km**

30:03 min	Ulrich Grünbaum	M50	SC 1927 Köthen
30:56 min	Denny Kröger	M30	CHC 02
37:50 min	Torsten Franke	M55	SC 1927 Köthen
39:13 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
41:02 min	Mathias Panier	M40	VS
44:06 min	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig
51:00 min	Norbert Henze	M40	VS
25:41 min (2 Runden)	Frank Sorge	M65	SC 1927 Köthen

## 2. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag 13.04.2024, 10 Uhr
Ort	Köthen, Gartensparte Zollhaus
Strecken	0,40 km / 1,50 km / 5,00 km / 10,00 km
Teilnehmer	35 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann, Petra Schoch
Wetter	Sonne-Wolken-Mix, windig, 20 °C

### Ergebnisse

#### 0,4 km

3:40 min	Leni Asten	WU8	VS
----------	------------	-----	----

#### 1,5 km

6:07 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
7:05 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
7:15 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
7:17 min	Katharina Herda	W12	SC 1927 Köthen
7:35 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen
7:40 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
7:41 min	Tina Pannier	W11	VS
8:38 min	Fiona Czarnota	W8	SC 1927 Köthen
8:46 min	Dominik Voigt	M10	SC 1927 Köthen
9:13 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthen

#### 5,0 km

20:15 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
20:52 min	Alexander Finze	M18	SC 1927 Köthen
21:33 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
22:40 min	Jacob Gratzke	M15	SC 1927 Köthen
22:55 min	Henrik Twieg	MU10	SC 1927 Köthen
24:35 min	Emily Pitschk	W18	SC 1927 Köthen
25:43 min	Moritz Panier	M13	SC 1927 Köthen
26:25 min	Holly Kreitschmann	W14	SC 1927 Köthen
22:40 min	Jacob Gratzke	M15	SC 1927 Köthen
27:29 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
29:18 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:44 min	Mirella Murawski	W50	VS

28:44 min	Melina Murawski	W	VS
28:55 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
31:30 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
31:30 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
34:03 min	Susanne Asten	W40	VS
40:51 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

### **10,0 km**

45:53 min	David Jurschab	M30	VS Zerbst
46:57 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
51:31 min	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig
54:42 min	Horst Hoffmann	M60	SC 1927 Köthen
55:35 min	Mathias Panier	M40	VS
57:14 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
57:28 min	Frank Sorge	M65	SC 1927 Köthen
1:03:05 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen