

## Neujahrslauf in der Fasanerie

Am **01.01.2024** und **2025** findet wieder unser traditioneller Neujahrslauf statt. Der Start erfolgt für alle Lauffreunde 11 Uhr an der Spiel- und Abenteuerwiese/Ecke Tierpark.

## Weitere sportliche Höhepunkte:

- 03.03. Süppling Cross Demker/LC
- 17.03. Blankenburger Regensteinlauf/LC
- 07.04. Berlin Halbmarathon
- 14.04. Einetallauf Aschersleben/LC
- 21.04. Leipzig Marathon
- 21.04. Tangermünder Elbdeichlauf
- 28.04. Oberelbe Marathon
- 01.05. Angeraner Krepe-Cross/LC
- 05.05. Gommeraner Seenlauf/LC
- 05.05. Goitzsche-Marathon
- 05.05. Elbe-Brückenlauf Magdeburg
- 12.05. Quedlinburger Waldlauf/LC
- 31.05. Staßfurter Salzland-Lauf/LC
- 02.06. Hopfengartenlauf Magdeburg/LC
- 09.06. Schackensleber Hopfenlauf/LC
- 15.06. HimmelswegeLauf
- 10.08. Schierker Sommerlauf/LC
- 31.08. Zeitzer Stadtlauf/LC
- 08.09. Othaler Guthshoflauf/LC
- 15.09. Dessauer Citylauf
- 21.09. Bernburg Halbmarathon/LC
- 29.09. Berlin Marathon
- 29.09. Drei-Brücken-Lauf Schönebeck/LC
- 03.10. Geiseltalseelauf Braunsbedra
- 13.10. Mitteldeutscher Marathon
- 06.10. Magdeburg Marathon
- 27.10. Dresden-Marathon
- 31.12. Silvesterlauf Trinum

(Angaben unter Vorbehalt)

## Über uns:

Wir sind ein Sportverein, der insbesondere auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtet ist. Neben dem wettkampforientierten, regionalen Laufsport betreiben die Mitglieder derzeit die Sportarten Volleyball, Badminton und Radfahren. Neue Mitglieder aller Altersklassen, vom Anfänger bis zum Erfahrenen, sind jederzeit herzlich willkommen.

## Kontakt:

**E-Mail:** [info@fsv-koethen-anhalt.de](mailto:info@fsv-koethen-anhalt.de)

**www.fsv-koethen-anhalt.de**

## **Haftung bei allen Veranstaltungen:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. **Mit der Teilnahme willigen die Läufer/-innen ein**, dass ihre persönlichen Daten (Name, Verein, Altersklasse), die Laufzeit und ggf. erstellte Fotos gespeichert und im Rahmen der Laufauswertung veröffentlicht werden.



# Freizeitsportverein Köthen e.V.

## Termine 2024



Ausgabe: 01/2024

## Trainingszeiten der Laufgruppe

Stadion an der Rüsternbreite

Montag 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr  
bzw. individuelle Absprachen

## Regio-Cup-Läufe

Im Jahr 2024 werden insgesamt 8 Regio-Cup-Läufe durchgeführt. Gewertet werden alle Punktgewinne entsprechend der Punktwertung. Mindestteilnahme: 3 Läufe

**Altersklassen:** Geburtsjahr gemäß der DLV-Altersklasseneinteilung. Senioren ab AK 65 können auch wahlweise die kürzere Frauenstrecke laufen.

**Meldeschluss:** jeweils 15 min vor dem Start

### **Punktwertung je Altersklasse:**

- 1. Platz = 15 (10) Punkte
- 2. Platz = 12 (8) Punkte
- 3. Platz = 10 (7) Punkte
- 4. Platz = 9 (6) Punkte
- .....
- 12. Platz = 1 (0) Punkt

### **Ehrungen:**

Nach Abschluss der Regio-Cup-Läufe erhalten die besten drei Teilnehmer jeder Altersklasse Urkunden.

### **1. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Fasanerie

**Sa. 16.03.2024**

Bambini	0,40 km
Kinder	2,40 km
Frauen / Jugendliche	4,80 km
Männer	7,20 km

### **2. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Zollhaus

**Sa. 13.04.2024**

Bambini	0,40 km
Kinder	1,50 km
Frauen / Jugendliche	5,00 km
Männer	10,00 km

### **3. Regio-Cup-Lauf**

Trinum - Sportplatz

**Mi.15.05.2024**

Bambini	0,35 km
Kinder	1,5 km (1 gr. Runde)
Frauen / Jugendliche	3,0 km (2 gr. Runden)
Männer	6,0 km (4 gr. Runden)

### **4. Regio-Cup-Lauf**

Aken - Akazienteich

**So. 16.06.2024**

Bambini	0,40 km
Kinder	1,36 km
Frauen / Jugendliche	5,44 km
Männer	9,52 km

### **5. Regio-Cup-Lauf**

Großpaschleben, Sportplatz

**Mi. 14.08.2024**

Bambini	0,40 km
Kinder	1,80 km (2 Runden)
Frauen / Jugendliche	4,50 km (5 Runden)
Männer	7,20 km (8 Runden)

### **6. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Ziethebusch

**So. 01.09.2024**

Bambini	0,40 km
Kinder	2.0 km (1 Runde)
Frauen / Jugendliche	6.0 km (3 Runde)
Männer	10.0 km (5 Runde)

### **7. Regio-Cup-Lauf**

Köthen – Stadion an der Rüsternbreite

**Mi. 25.09.2024**

Bambini	400 m
Kinder	1.000 m
Frauen / Jugendliche	5.000 m
Männer	10.000 m

### **8. Regio-Cup-Lauf**

Edderitz - Seebad

**So. 13.10.2024**

Bambini	0,50 km
Kinder	2,9 km (1 gr. Runde)
Frauen / Jugendliche	5,8 km (2 gr. Runden)
Männer	8,7 km (3 gr. Runden)

## Halbstundenlauf

Der Halbstundenlauf findet an jedem **zweiten Donnerstag** im Monat auf dem Stadion "An der Rüsternbreite" in Köthen statt. Der **Start erfolgt 18.30** Uhr. Jeder Läufer zählt seine Runden selbst. Die Ergebnisse werden nach Abschluss des Laufes registriert. Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft.

### **Lauftermine:**

11. Januar	11. Juli
08. Februar	08. August
14. März	12. September
11. April	10. Oktober
16. Mai	14. November
13. Juni	12. Dezember

