

# 1. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag, 16.03.2024, 10 Uhr
Ort	Fasanerie Köthen
Strecken	0,4 km / 2,4 km / 4,8 km / 7,2 km
Teilnehmer	37 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	bewölkt, kühl 10 °C

## Ergebnisse

### 0,4 km

2:31 min	Lotta Freitag	W8	VS
2:32 min	Lennja Stöver	WU8	VS
2:46 min	Hiltja Wedekind	WU8	VS
3:12 min	Leni Asten	WU8	VS

### 2,4 km

10:07 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
11:44 min	Emil Kitzmann	M12	SC 1927 Köthen
12:12 min	Katharina Herda	W12	SC 1927 Köthen
12:22 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
13:18 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
13:54 min	Fiona Czarnota	W8	SC 1927 Köthen
15:03 min	Alexander Herder	M8	SC 1927 Köthen
15:04 min	Tina Pannier	W11	VS
15:58 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthen
23:26 min	Alva Wedekind	W10	Kanu-Club Aken

### 4,8 km

15:42 min	Merle Schwanenberg	W12	DRK Aken
19:39 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
20:18 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
20:46 min	Henrik Twieg	MU10	SC 1927 Köthen
24:50 min	Holly Kreitschmann	W14	SC 1927 Köthen
26:59 min	Marie Gey	W30	VS
25:22 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
28:07 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:17 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen

28:24 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
28:37 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
31:13 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
31:36 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen
31:53 min	Kathrin Rögner	W55	FSV Köthen
38:47 min	Heike Sens	W55	FSV Köthen
42:40 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

### **7,2 km**

30:03 min	Ulrich Grünbaum	M50	SC 1927 Köthen
30:56 min	Denny Kröger	M30	CHC 02
37:50 min	Torsten Franke	M55	SC 1927 Köthen
39:13 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
41:02 min	Mathias Pannier	M40	VS
44:06 min	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig
51:00 min	Norbert Henze	M40	VS
25:41 min (2 Runden)	Frank Sorge	M65	SC 1927 Köthen

## 2. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag 13.04.2024, 10 Uhr
Ort	Köthen, Gartensparte Zollhaus
Strecken	0,40 km / 1,50 km / 5,00 km / 10,00 km
Teilnehmer	35 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann, Petra Schoch
Wetter	Sonne-Wolken-Mix, windig, 20 °C

### Ergebnisse

#### 0,4 km

3:40 min	Leni Asten	WU8	VS
----------	------------	-----	----

#### 1,5 km

6:07 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
7:05 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
7:15 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
7:17 min	Katharina Herda	W12	SC 1927 Köthen
7:35 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen
7:40 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
7:41 min	Tina Pannier	W11	VS
8:38 min	Fiona Czarnota	W8	SC 1927 Köthen
8:46 min	Dominik Voigt	M10	SC 1927 Köthen
9:13 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthen

#### 5,0 km

20:15 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
20:52 min	Alexander Finze	M18	SC 1927 Köthen
21:33 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
22:40 min	Jacob Gratzke	M15	SC 1927 Köthen
22:55 min	Henrik Twieg	MU10	SC 1927 Köthen
24:35 min	Emily Pitschk	W18	SC 1927 Köthen
25:43 min	Moritz Pannier	M13	SC 1927 Köthen
26:25 min	Holly Kreitschmann	W14	SC 1927 Köthen
22:40 min	Jacob Gratzke	M15	SC 1927 Köthen
27:29 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
29:18 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:44 min	Mirella Murawski	W50	VS

28:44 min	Melina Murawski	W	VS
28:55 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
31:30 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
31:30 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
34:03 min	Susanne Asten	W40	VS
40:51 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

### **10,0 km**

45:53 min	David Jurschab	M30	VS Zerbst
46:57 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
51:31 min	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig
54:42 min	Horst Hoffmann	M60	SC 1927 Köthen
55:35 min	Mathias Pannier	M40	VS
57:14 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
57:28 min	Frank Sorge	M65	SC 1927 Köthen
1:03:05 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen

### 3. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Mittwoch, 15.05.2024, 18 Uhr
Ort	Trinum
Strecken	0,35 km / 1,50 km / 3,00 km / 6,00 km
Teilnehmer	28 Läufer/-innen
Kampfrichter	Elke Stöber
Wetter	Sonne, windig, 25 °C

#### Ergebnisse

##### 1,5 km

6:30 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
6:53 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
7:27 min	Linus Weber	M8	SC 1927 Köthen
7:56 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
8:02 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
8:03 min	Dominik Voigt	M10	SC 1927 Köthen
8:11 min	Fabian Alex	M9	VS
8:37 min	Tina Pannier	W11	VS

##### 3,0 km

11:56 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
14:09 min	Moritz Pannier	M13	SC 1927 Köthen
15:56 min	Holly Kreitschmann	W14	SC 1927 Köthen
17:18 min	Mirella Murawski	W50	VS
17:20 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
17:24 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
18:33 min	Konstance Weber	W40	VS
21:04 min	Susanne Asten	W40	VS
31:02 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen

##### 6,0 km

25:42 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
26:56 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
26:56 min	Alexander Finze	M18	SC 1927 Köthen
29:46 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
33:26 min	Horst Hoffmann	M60	SC 1927 Köthen
35:16 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen

35:17 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
37:11 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
38:19 min	Nils Anderson	M30	VS
42:17 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen
25:56 min (3 Runden)	Frank Sorge	M65	SC 1927 Köthen

## 4. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag, 16.06.2024, 10 Uhr
Ort	Aken, Akazienteich
Strecken	0,40 km / 1,36 km / 5,44 km / 9,52 km
Teilnehmer	15 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	Sonne, 20 °C

### Ergebnisse

#### 1,36 km

6:06 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
6:34 min	Linus Weber	M8	SC 1927 Köthen
6:54 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen
7:38 min	Fabian Alex	M9	VS
7:43 min	Dominik Voigt	M10	SC 1927 Köthen
7:57 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthen
12:58 min	Lotta Freitag	W8	VS

#### 5,44 km

32:29 min	Bettina Pick	W55	SC 1927 Köthen
32:41 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
43:26 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
34:45 min (3 Runden)	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

#### 9,52 km

41:44 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
46:34 min	Torsten Franke	M55	SC 1927 Köthen
58:51 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
36:35 min (3 Runden)	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig

## 5. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Mittwoch, 14.08.2024, 18 Uhr
Ort	Großpaschleben, Sportplatz
Strecken	0,40 km / 1,8 km / 4,5 km / 7,2 km
Teilnehmer	14 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	Wolken, 31 °C

### Ergebnisse

#### 1,8 km

08:04 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
09:08 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
09:20 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
09:22 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
09:23 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen

#### 4,5 km

23:14 min	Alexander Finze	M18	SC 1927 Köthen
23:14 min	Julian Tiedemann	M13	SC 1927 Köthen
26:02 min	Bettina Pick	W55	SC 1927 Köthen
27:45 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
33:55 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
30:54 min (4 Runden)	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

#### 7,2 km

30:30 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
32:45 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
36:05 min	Torsten Franke	M55	SC 1927 Köthen



## 6. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Sonntag, 01.09.2024, 10 Uhr
Ort	Köthen, Ziethebusch
Strecken	0,4 km / 2 km / 6 km / 10 km
Teilnehmer	7 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	Sonne, 28 °C

### Ergebnisse

#### 6 km

34:22 min	Bettina Pick	W55	SC 1927 Köthen
35:41 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
54:23 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen
34:12 min (2 Runden)	Heike Sens	W55	FSV Köthen
34:22 min (1 Runde)	Kathrin Rögener	W55	FSV Köthen
34:39 min (1 Runde)	Günther Mottl	M80	FSV Köthen
39:51 min (3 Runden)	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig

#### 10 km

43:19 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
-----------	-----------------	-----	--------------------

## 7. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Mittwoch, 25.09.2024, 18 Uhr
Ort	Köthen, Stadion
Strecken	0,4 km / 1 km / 5 km / 10 km
Teilnehmer	27 Läufer/-innen
Kampfrichter	Heike Sens / Kerstin Finze
Wetter	bewölkt, 16 °C

### Ergebnisse

#### 400 m

1:40 min	Ben Giest	MU8	SC 1927 Köthen
1:56 min	Julian Paquo	MU8	SC 1927 Köthen
2:01 min	Elena Paquo	WU8	SC 1927 Köthen

#### 1 km

3:58 min	Emil Kitzmann	M12	SC 1927 Köthen
3:59 min	Emil Werner	M9	Sportkids
4:28 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen
4:32 min	Lenny Frohberg	M9	SC 1927 Köthen
4:39 min	Fabian Alex	M9	VS
4:41 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
5:01 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
5:25 min	Arthur Kitzmann	M9	VS
5:33 min	Tina Pannier	W11	VS
5:38 min	Nele Werner	W11	Sportkids

#### 5 km

20:20 min	Alexander Finze	M18	SC 1927 Köthen
25:00 min	Moritz Panier	M13	SC 1927 Köthen
25:58 min	Tino Kitzmann	M45	VS
27:46 min	Mathias Panier	M40	VS
28:40 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:40 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
31:06 min	Jens Knabe	M55	FSV Köthen
31:45 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
34:15 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen
41:05 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

## 10 km

42:53 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
47:46 min	Torsten Franke	M55	SC 1927 Köthen
51:37 min	Horst Hoffmann	M60	SC 1927 Köthen
59:00 min	Frank Stöver	M70	FSV Köthen

## 8. Regio-Cup-Lauf 2024

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Sonntag, 13.10.2024, 10 Uhr
Ort	Edderitz, Seebad
Strecken	0,5 km / 2,9 km / 5,8 km / 8,7 km
Teilnehmer	32 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	bewölkt, windig, 10 °C

### Ergebnisse

#### 500 m

1:37 min	Ben Giest	MU8	SC 1927 Köthen
1:43 min	Julian Paquo	MU8	SC 1927 Köthen
1:45 min	Elena Paquo	WU8	SC 1927 Köthen

#### 2,9 km

12:40 min	Linus Asten	M11	SC 1927 Köthen
15:04 min	Emil Weber	M12	SC 1927 Köthen
15:15 min	Lenny Frohberg	M9	SC 1927 Köthen
15:15 min	Linus Weber	M8	SC 1927 Köthen
15:56 min	Charlotte Gericke	WU8	SC 1927 Köthen
16:33 min	Cedric Gericke	M9	SC 1927 Köthen
17:11 min	Gina-Marie Nikolodi	W12	SC 1927 Köthen
18:38 min	Tina Pannier	W11	VS
20:55 min	Fabian Alex	M9	VS
20:56 min	Elanor Koch	W10	SC 1927 Köthe
36:37 min	Lotta Freitag	W8	VS

#### 5,8 km

24:42 min	Vincent Dreßler	M14	SC 1927 Köthen
32:34 min	Moritz Panier	M13	SC 1927 Köthen
33:18 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
33:38 min	Bettina Pick	W55	SC 1927 Köthen
33:42 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
34:03 min	Mirella Murawski	W50	VS
36:04 min	Konstance Weber	W40	VS
39:23 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
40:24 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen

41:16 min	Kathrin Rögener	W55	FSV Köthen
43:16 min (3,6 km)	Heike Sens	W55	FSV Köthen

**8,7 km**

37:20 min	Ulrich Grünbaum	M50	Köthener Skiverein
54:16 min	Heiko Naumann	M50	SV 85 Glauzig
56:44 min	Nils Anderseon	M30	VS
22:22 min (5,8 km)	Lutz Hülskath	M65	PSV Bernburg
22:22 min (5,8 km)	Bernhard Friße	M65	PSV Bernburg
33:33 min (5,8 km)	Mathias Panier	M40	VS
36:37 min (2,9 km)	Frank Stöber	M70	FSV Köthen