

# 1. Regio-Cup-Lauf 2023

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Samstag, 25.03.2023, 10 Uhr
Ort	Fasanerie Köthen
Strecken	0,4 km / 2,4 km / 4,8 km / 7,2 km
Teilnehmer	28 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann
Wetter	windig, bewölkt, sonnig, 10 °C

## Ergebnisse

### 0,4 km

1:58 min	Alva Wedekind	W9	Kanu-Club Aken
2:39 min	Fiona Carnola	WU8	SC 1927 Köthen
2:48 min	Lotta Freitag	WU8	VS
2:48 min	Lennja Stöber	WU8	VS
3:14 min	Hiltja Wedekind	W9	VS

### 2,4 km

10:36 min	Linus Asten	M10	SC 1927 Köthen
11:15 min	Senien Mozyzko	M9	SC 1927 Köthen
15:54 min	Gina-Marie Nikolodi	W11	SC 1927 Köthen

### 4,8 km

20:26 min	Julian Tiedemann	M12	SC 1927 Köthen
20:36 min	Alexander Finze	M17	SC 1927 Köthen
20:36 min	Henrik Twieg	MU16	SC 1927 Köthen
21:22 min	Vincent Dreßler	M13	SC 1927 Köthen
22:52 min	Oskar Fritsche	M14	SC 1927 Köthen
23:17 min	Moritz Panier	M12	SC 1927 Köthen
23:59 min	Ronja Twieg	W19	SC 1927 Köthen
24:41 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
24:55 min	Emily Pitschk	W17	SC 1927 Köthen
24:55 min	Vanessa Neubert	W17	SC 1927 Köthen
27:52 min	Rüdiger Grey	M70	FSV Köthen
28:27 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
28:57 min	Anke Frick	W50	SC 1927 Köthen
30:17 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
30:58 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen

30:58 min	Frank Stöber	M70	FSV Köthen
37:40 min	Claudia Leisering	W40	FSV Köthen

**7,2 km**

34:50 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
43:21 min	Jens Knabe	M55	SC 1927 Köthen

Heike Sens / W55 / FSV Köthen / 2,4 km / 17:23 min – außerhalb der Wertung

## 2. Regio-Cup-Lauf 2023

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Sonntag 16.04.2023, 10 Uhr
Ort	Zollhaus Köthen
Strecken	0,4 km / 1,5 km / 5,0 km / 10,0 km
Teilnehmer	26 Läufer/-innen
Kampfrichter	Kerstin Finze
Wetter	bewölkt, Regen, 9 °C

### Ergebnisse

#### 0,4 km

1:58 min	Fabian Alex	M8	VS
2:03 min	Fiona Carnola	WU8	SC 1927 Köthen
2:40 min	Lotta Freitag	WU8	VS
3:00 min	Hiltja Wedekind	W9	VS

#### 1,5 km

06:30 min	Linus Asten	M10	SC 1927 Köthen
06:38 min	Emil Kitzmann	M11	SC 1927 Köthen

#### 5,0 km

23:17 min	Moritz Panier	M12	SC 1927 Köthen
23:59 min	Ronja Twieg	M19	SC 1927 Köthen
24:46 min	Vincent Dreßler	M13	SC 1927 Köthen
25:37 min	Hayley Kreitschmann	W15	SC 1927 Köthen
25:56 min	Conny Twieg	W40	SC 1927 Köthen
27:11 min	Vanessa Neubert	M17	SC 1927 Köthen
27:11 min	Holly Kreitschmann	W13	SC 1927 Köthen
28:01 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
28:24 min	Thomas Asten	M45	VS
29:56 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
31:48 min	Elke Stöber	W65	FSV Köthen
32:40 min	Kathrin Rögener	W55	FSV Köthen
33:53 min	Susanne Asten	W40	VS
37,19 min	Iris Schumacher	W60	VV Kleinpaschleben
38:15 min	Heike Sens	W55	FSV Köthen

## 10,0 km

47:17 min	Alexander Finze	M17	SC 1927 Köthen
49:20 min	Henrik Twieg	MU16	SC 1927 Köthen
52:06 min	Torsten Franke	M50	SC 1927 Köthen
54:13 min	Mathias Panier	M40	VS
59:00 min	Jens Knabe	M55	SC 1927 Köthen

### 3. Regio-Cup-Lauf 2023

Veranstalter	FSV Köthen e.V.
Datum	Sonntag 10.05.2023, 18 Uhr
Ort	Stadion Köthen
Strecken	0,4 km / 1,0 km / 5,0 km / 10,0 km
Teilnehmer	23 Läufer/-innen
Kampfrichter	Christine Lehmann, Kerstin Finze
Wetter	bewölkt, 16 °C

#### Ergebnisse

##### 0,4 km

1:54 min	Fiona Czarnola	WU8	SC 1927 Köthen
1:55 min	Emil Werner	M8	Sportkids
3:00 min	Hiltja Wedekind	W9	VS

##### 1,0 km

03:48 min	Vincent Dreßler	M13	SC 1927 Köthen
03:49 min	Moritz Panier	M12	SC 1927 Köthen
03:52 min	Leonard Herfort	M11	SC 1927 Köthen
04:01 min	Linus Asten	M10	SC 1927 Köthen
04:03 min	Sofia Herforth	W9	SC 1927 Köthen
04:20 min	Emil Kitzmann	M11	SC 1927 Köthen
04:38 min	Arthur Kitzmann	M8	VS
04:48 min	Nele Werner	W10	Sportkids
05:00 min	Fina Panier	W10	SC 1927 Köthen
05:20 min	Leonard Saager	M8	Sportkids
06:12 min	Alva Wedekind	W9	Kanu-Club Aken

##### 5,0 km

27:29 min	Thomas Asten	M45	VS
27:58 min	Bettina Pick	W50	SC 1927 Köthen
29:29 min	Anke Frick	W50	FSV Köthen
32:41 min	Susanne Asten	W40	VS
31:42 min	Harald Hofmann	M70	FSV Köthen
31:42 min (4.300 m)	Heike Sens	W55	FSV Köthen

## 10,0 km

45:13 min	Dirk Hammer	M50	SC 1927 Köthen
46:58 min	Tino Kitzmann	M40	VS
57:16 min	Jens Knabe	M55	VS