

W e t t k a m p f p r o t o k o l l

Veranstalter: FSV Köthen e.V.
Ausrichter: Abt. Leichtathletik
Wettbewerbe: 1. Regio-Cup-Lauf 2009
 Kinder: 1,75 km; Jgd./Fr.: 5,26 km; Mä.: 10,53 km
Kampfrichter: Sportfr. Georg Grohmann, Hubert Lesek
Ort: Wäldchen am Heidehof in Richtung Aken
Datum: Sonntag, den 15. März 2009, 10.15 – 11.30 Uhr
Wetter: Regen, 14 Grad, windstill

Ergebnisse: Laufstrecke 1,755 km

8:03,0 min.	Johannes Pick	AK M 11	SC 1927 Köthen
8:16,0 min.	Johannes Wolf	AK M 12	SC 1927 Köthen
8:19,0 min.	Tobias Feige	AK M 12	SC 1927 Köthen
11:40,0 min.	Sophie Löttel	AK W 11	SC 1927 Köthen
18:47,0 min.	Cedrik Löttel	AK M 08	SC 1927 Köthen

Laufstrecke 5,265 km

20:18,0 min.	Christoph Finze	AK MJA	SC 1927 Köthen
23:00,0 min.	Jonas Kühnert	AK MJB	SC 1927 Köthen
26:02,0 min.	Claudia Herkner	AK W 50	FSV Trinum
27:45,0 min.	Elke Stöber	AK W 50	FSV Köthen
28:42,0 min.	Bettina Pick	AK W 40	Volkssport

Laufstrecke 10,530 km

43:20,0 min.	Torsten Franke	AK M 40	SC 1927 Köthen
44:24,0 min.	Sebastian Kupijaj	AK M 30	VfL Köthen
47:25,0 min.	Detlef Rohde	AK M 40	FSV Köthen
48:41,0 min.	Rüdiger Grey	AK M 55	FSV Köthen
50:02,0 min.	Frank Stöber	AK M 55	FSV Köthen
51:07,0 min.	Heiko Zerrenner	AK M 40	Volkssport
56:42,0 min.	Harald Hofmann	AK M 60	FSV Köthen
58:15,0 min.	Günter Mottl	AK M 65	FSV Köthen
64:10,0 min.	Rudi Mehl	AK M 60	Aken
64:39,0 min.	Werner Bernert	AK M 70	FSV Köthen
64:41,0 min.	Otto Kretschmann	AK M 70	FSV Köthen
64:59,0 min.	Georg Sopart	AK M 75	FSV Köthen

W e t t k a m p f p r o t o k o l l

des 3. Regio-Cup-Laufes des Altkreises Köthen (Anhalt)

Veranstalter: FSV Köthen e.V.
Ausrichter: Abteilung Leichtathletik
Gesamtleitung: Georg Grohmann
Ort: Busch in Großpaschleben
Kampfrichter: Frau Lehmann, Anneliese Fischer, Volker Matthiä
Datum/Zeit: Donnerstag, den 28.05.2009; 18.00 – 19.10 Uhr
Wetter: heiter, 19 Grad

Ergebnisse:

M 03	Alexander Finze	2006	SC Köthen 1927	0,9 km	(Test)
M 11:	Johannes Pick	1998	SC Köthen 1927	1,8 km	8:46 min.
M 12:	Tobias Feige	1997	SC Köthen 1927	1,8 km	7:36 min.
M 12:	Johannes Wolf	1997	SC Köthen 1927	1,8 km	7:37 min.
M 15:	Julius Hristov	1994	SC Köthen 1927	2,7 km	10:25 min.
MJB:	Jonas Kühnert	1993	SC Köthen 1927	2,7 km	11:22 min.
WJA:	Anne Lehmann	1991	Köthen	2,7 km	16:36 min.
Frauen:	Claudia Wilke	1983	FSV Köthen	2,7 km	18:05 min.
W 40:	Bettina Pick	1969	Köthen	2,7 km	13:31 min.
W 50:	Claudia Herkner	1959	FSV Trinum	2,7 km	12:02 min.
W 50:	Elke Stöber	1957	FSV Köthen	2,7 km	14:55 min.
W 70:	Gertrud Sopart	1937	FSV Köthen	2,7 km	18:05 min.
M 35:	Heiko Naumann	1972	SC Köthen 1927	5,4 km	19:44 min.
M 40:	Torsten Franke	1967	SC Köthen 1927	5,4 km	21:39 min.
M 40:	Detlef Rohde	1965	FSV Köthen	5,4 km	21:52 min.
M 45:	Thoralf Blättermann	1963	Bernburg	5,4 km	22:45 min.
M 55:	Egbert Zabel	1953	FSV Köthen	5,4 km	19:58 min.
M 55:	Rüdiger Grey	1951	FSV Köthen	5,4 km	23:01 min.
M 55:	Frank Stöber	1953	FSV Köthen	5,4 km	26:28 min.
M 60:	Harald Hofmann	1949	FSV Köthen	5,4 km	27:27 min.
M 60:	Rudi Mehl	1948	Aken	5,4 km	28:36 min.
M 60:	Georg Grohmann	1945	FSV Köthen	5,4 km	29:30 min.
M 65:	Günter Mottl	1940	FSV Köthen	5,4 km	27:10 min.
M 65:	Hubert Lesek	1944	Aken	5,4 km	30:20 min.
M 70:	Werner Bernert	1937	FSV Köthen	5,4 km	30:20 min.
M 70:	Otto Kretschmann	1935	FSV Köthen	5,4 km	34:14 min.
M 75:	Georg Sopart	1931	FSV Köthen	5,4 km	30:15 min.

Georg Grohmann
 FSV Köthen

Spannendes Rennen beim 4. Köthener Regio – Cup

Die Laufwettbewerbe zum 4. Köthener Regio – Cup wurden auf der Tartanbahn im Stadion „An der Rüsternbreite“ ausgetragen. Für die Kinder waren 800 m, Frauen 3 000 m und Männer 5 000 m ausgeschrieben. Beim 5 000 m Lauf gab es von Beginn an ein beherztes Temporennen. Die Zwischenzeiten bei 400 m (1:18 min.) und 1 000 m (3:20 min.) deuteten auf eine sehr schnelle Endzeit hin. Heiko Naumann und Christoph Finze führten das Feld Runde um Runde an. Egbert Zabel hatte bereits 50 m Rückstand zu den Führenden. Ab der neunten Stadionrunde konnte dieses hohe Tempo von der Spitze nicht mehr gehalten werden. Nun erfolgte von Egbert Zabel auf dem letzten Kilometer eine tolle Aufholjagd; die mit dem Sieg belohnt wurde. Egbert siegte mit 45 m Vorsprung vor Heiko und 70 m vor Christoph.

Bei den Frauen siegte erwartungsgemäß Claudia Herkner vor Tanja Dimova und Bettina Pick. Sabine Kupijaj lief in ihrer Altersklasse Jugend B auch die 3 000 m mit und gewann in 14:33 min. Im 800 m Lauf siegte Tim Lehmann vor den zeitgleichen Läufern Tobias Feige und Johannes Pick.

Ergebnisse:

800 m Lauf

1. Platz	M 11	Johannes Pick	2:57 min.
1. Platz	M 12	Tobias Feige	2:57 min.
2. Platz	M 12	Johannes Wolf	3:13 min.
1. Platz	M 14	Tim Lehmann	2:54 min.

3 000 m Lauf

1. Platz	WJB	Sabine Kupijaj	14:33 min.
1. Platz	Frauen	Tanja Dimova	13:37 min.
1. Platz	W 40	Bettina Pick	14:41 min.
1. Platz	W 50	Claudia Herkner	13:22 min.
2. Platz	W 50	Elke Stöber	15:53 min.
1. Platz	W 70	Gertrud Sopart	19:56 min.

5 000 m Lauf

1. Platz	M 15	Julius Hristow	18:52 min.
1. Platz	MJA	Christoph Finze	18:28 min.
1. Platz	M 30	Sebastian Kupijaj	19:41 min.
1. Platz	M 35	Heiko Naumann	18:19 min.
1. Platz	M 40	Torsten Franke	19:02 min.
1. Platz	M 45	Thoralf Blättermann	21:21 min.
1. Platz	M 55	Egbert Zabel	18:07 min.
2. Platz	M 55	Rüdiger Grey	21:35 min.
3. Platz	M 55	Axel Jirsch	22:56 min.
1. Platz	M 60	Rudi Mehl	26:18 min.
1. Platz	M 65	Günter Mottl	26:15 min.
2. Platz	M 65	Hubert Lesek	28:23 min.
1. Platz	M 70	Werner Bernert	28:07 min.
2. Platz	M 70	Otto Kretschmann	31:15 min.
1. Platz	M 75	Georg Sopart	28:07 min.

Ergebnisse: 5. Regio-Cup

800 m Lauf

1. Platz	Johannes Pick	(M 11)	3:03 min
1. Platz	Johannes Wolf	(M 12)	3:05 min

1 500 m Lauf

1. Platz	Bettina Pick	(W 40)	7:03 min
1. Platz	Gertrud Sopart	(W 70)	9:11 min

5 000 m Lauf

1. Platz	Andreas Hoffmann	(Männer)	19:52 min
2. Platz	Markus Schneider	(Männer)	22:23 min
3. Platz	Alexander Seidel	(Männer)	22:31 min

1. Platz	Heiko Naumann	(M 35)	17:59 min
----------	---------------	--------	-----------

1. Platz	Thoralf Blättermann	(M 45)	20:41 min
2. Platz	Frank Schwerdtfeger	(M 45)	24:19 min

1. Platz	Egbert Zabel	(M 55)	17:58 min
2. Platz	Frank Stöber	(M 55)	22:48 min
3. Platz	Axel Jirsch	(M 55)	22:51 min

1. Platz	Harald Hofmann	(M 60)	25:41 min
2. Platz	Rudi Mehl	(M 60)	26:17 min
3. Platz	Walter Enting	(M 60)	27:53 min

1. Platz	Günter Mottl	(M 65)	25:49 min
2. Platz	Hubert Lesek	(M 65)	28:47 min

1. Platz	Werner Bernert	(M 70)	27:53 min
1. Platz	Georg Sopart	(M 75)	26:49 min

24 Teilnehmer beim 6. Regio – Cup Lauf

Einen weiteren Wertungslauf des Regio-Cup`s wurde von einigen Läufern am Donnerstag im Stadion „An der Rüsternbreite“ genutzt, um weitere Punkte für das persönliche Konto zu sammeln. Das schwülwarme Wetter verlangte von allen Läufern eine vernünftige Renneinteilung. Im Nachwuchsbereich starteten einige Geher mal auf den Laufstrecken und erzielten ansprechende Leistungen. Als Zuschauer mit seinen Eltern gekommen, entschloss sich Philip Schatz kurz entschlossen mit zu laufen. Mit einer Zeit von 3:36 min. über 800 m erzielte er ein sehr gutes Resultat. Klare Entscheidungen gab es im 5 000 m Lauf der Frauen wo die 3 Teilnehmerinnen in ihren Altersklassen jeweils den ersten Platz belegten. Im 10 000 m Lauf der Männer gab es mit 16 Teilnehmern ein starkes Läuferfeld. Hier zeigte Egbert Zabel wieder eine beeindruckende Leistung und blieb erneut unter der 38 Minuten Grenze. Der zweitplatzierte Torsten Franke und der drittplatzierte Sebastian Kupijaj in diesem Lauf, siegten jedoch in ihren Altersklassen. Mit der Zeit von 52:31 erzielte Günter Mottl in der AK 65 ein beachtliches Resultat. Die Teilnehmer der Altersklassen 60, 70 und 75 kämpften an diesem sehr warmen Abend um gute Resultate und blieben alle unter einer Stunde.

Ergebnisse:

800 m Lauf

1. Platz	Verena Stoichev	W 11	3:35 min.
1. Platz	Maria Ciripoi	W 13	3:31 min.
1. Platz	Philip Schatz	M 10	3:36 min.

1500 m Lauf

1. Platz	Saskia Stoichev	W 14	6:04 min.
1. Platz	Sabine Kupijaj	WJB	6:43 min.

5000 m Lauf

1. Platz	Laura Herkner	WJA	23:52 min.
1. Platz	Simone Ehrlich	W 50	29:30 min.
1. Platz	Gertrud Sopart	W 70	35:25 min.

10000 m Lauf

1. Platz	Sebastian Kupijaj	M 30	41:28 min.
1. Platz	Torsten Franke	M 40	39:53 min.
2. Platz	Detlef Rohde	M 40	43:28 min.
1. Platz	Thoralf Blättermann	M 45	43:11 min.
2. Platz	Uwe Goldhorn	M 45	44:35 min.
3. Platz	Jürgen Benke	M 45	45:25 min.
4. Platz	Frank Schwertfeger	M 45	55:05 min.
1. Platz	Frank Sorge	M 50	46:05 min.
1. Platz	Egbert Zabel	M 55	37:57 min.
2. Platz	Rüdiger Grey	M 55	47:05 min.
3. Platz	Axel Jirsch	M 55	48:33 min.
1. Platz	Harald Hofmann	M 60	55:18 min.
2. Platz	Rudi Mehl	M 60	57:11 min.
1. Platz	Günter Mottl	M 65	52:31 min.
1. Platz	Werner Bernert	M 70	59:24 min.
1. Platz	Georg Sopart	M 75	58:46 min.

Ergebnisse 7. Regio-Cup am 17.09.2009 in Trinum über 6.000 m

M 60	Grohmann, Georg	32,10 min
M 70	Bernert, Werner	32,48 min
M 55	Grey, Rüdiger	25,44 min
M 55	Stöber, Frank	28,33 min
WJA	Herkner, Laura	13,22 min
W 50	Herkner, Claudia	14,09 min
M 55	Zabel, Egbert	22,03 min
WJB	Kupijaj, Sabine	15,36 min
M 30	Kupijaj, Sebastian	24,04 min
W 40	Pick, Bettina	14,49 min
M 10	Zerrenner, Jim Bela	9,11 min
W 12	Zerrenner, Wilma	8,53 min
W 40	Zerrenner, Jennifer	19,51 min
M 60	Mehl, Rudi	32,25 min
M 75	Sopart, Georg	32,48 min
M 40	Rohde, Detlef	24,28 min
M 40	Franke, Torsten	23,09 min
M 65	Mottl, Günter	31,46 min

Elke Stöber

Protokoll 8. Regio-Cup Lauf

25.10.2009 Seebad Edderitz

5,8 km

1.	28:40	Herkner, Claudia	W50	15	
2.	29:15	Sorge, Anett	W40	15	
3.	29:34	Schwab, Ines	W35	15	(1970)
4.	32:40	Benke, Ines	W45	15	
5.	34:24	Kupijaj, Sabine	wJ B	15	
6.	41:51	Sopart, Gertrud	W70	15	

8,7 km

1.	32:52	Zabel, Egbert	M55	15	
2.	34:30	Naumann, Heiko	M35	15	
3.	36:42	Sorge, Frank	M50	15	
4.	36:48	Blättermann, Thoralf	M45		
5.	36:57	Benke, J.	M45	15	
6.	37:11	Kupijaj, Sebastian	M30	15	
7.	46:05	Mottl, Günter	M65	15	
8.	48:15	Bernert, Werner	M70	15	
8.	48:15	Mehl, Rudi	M60	15	
10.	50:41	Lejsek, Hubert	M65	12	
11.	52:08	Sopart, Georg	M75	15	
12.	57:46	Kretschmann, Otto	M70	12	