

Neujahrslauf in der Fasanerie

Am **01.01.2023** findet wieder unser traditioneller Neujahrslauf statt. Der Start erfolgt für alle Lauffreunde 11 Uhr an der Spiel- und Abenteuerwiese/Ecke Tierpark.

Weitere sportliche Höhepunkte*:

- 20.03. Blankenburger Regensteinlauf/LC
- 03.04. Berlin Halbmarathon
- 09.04. Kyffhäuserlauf
- 10.04. Leipzig Marathon
- 24.04. Tangermünder Elbdeichlauf
- 24.04. Oberelbe Marathon
- 08.05. Goitzsche-Marathon
- 15.05. Elbe-Brückenlauf Magdeburg
- 04.06. Bernburger Halbmarathon
- 05.06. Hopfengartenlauf Magdeburg
- 18.06. HimmelswegeLauf
- 25.06. Bergwitzsee-Triathlon
- 27.08. Zeitzer Stadtlauf
- 03.09. Brockenlauf
- 16.09. Dessauer Citylauf
- 18.09. Bad Dübener Heidelauf
- 25.09. Berlin Marathon
- 03.10. Geiseltalseelauf Braunsbedra
- 09.10. Mitteldeutscher Marathon
- 09.10. Magdeburg Marathon
- 16.10. Parklauf Tangerhütte
- 23.10. Rolandlauf
- 30.10. Dresden-Marathon
- 31.12. Silvesterlauf Trinum

* Änderungen durch den Veranstalter möglich

Über uns:

Wir sind ein Sportverein, der insbesondere auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtet ist. Neben dem wettkampforientierten, regionalen Laufsport betreiben die Mitglieder derzeit die Sportarten Volleyball, Badminton, Radfahren und Cross-Skating. Neue Mitglieder aller Altersklassen, vom Anfänger bis zum Erfahrenen, sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

E-Mail: info@fsv-koethen-anhalt.de

www.fsv-koethen-anhalt.de

Haftung bei allen Veranstaltungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/ Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. **Mit der Teilnahme willigen die Läufer/-innen ein**, dass ihre persönlichen Daten (Name, Verein, Altersklasse), die Laufzeit und ggf. erstellte Fotos gespeichert und im Rahmen der Laufauswertung veröffentlicht werden.



Freizeitsportverein Köthen e.V.

Termine 2022



Bitte beachten:

Auf Grund der aktuellen Coronapandemie prüfen Sie bitte auf unserer Homepage www.fsv-koethen-anhalt.de, ob unsere Trainings- und Wettkampfläufe stattfinden. Danke.

Ausgabe: 01/2022

Trainingszeiten der Laufgruppe

Stadion an der Rüsternbreite

Montag 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

Regio-Cup-Läufe

Im Jahr 2022 werden insgesamt 8 Regio-Cup-Läufe durchgeführt. Gewertet werden alle Punktgewinne entsprechend der Punktwertung. Mindestteilnahme: 3 Läufe

Altersklassen: Geburtsjahr gemäß der DLV-Altersklasseneinteilung. Senioren ab AK 65 können auch wahlweise die kürzere Frauenstrecke laufen.

Meldeschluss: jeweils 15 min vor dem Start

Punktwertung je Altersklasse:

1. Platz = 15 (10) Punkte
2. Platz = 12 (8) Punkte
3. Platz = 10 (7) Punkte
4. Platz = 9 (6) Punkte
.....
12. Platz = 1 (0) Punkt

Ehrungen:

Nach Abschluss der Regio-Cup-Läufe erhalten die besten drei Teilnehmer jeder Altersklasse Urkunden.

1. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Fasanerie
So. 20.03.2022 10.00 Uhr
Bambini 0,40 km
Kinder 2,40 km
Frauen / Jugendliche 4,80 km
Männer 7,20 km

2. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Zollhaus
So. 03.04.2022 10.00 Uhr
Bambini 0,40 km
Kinder 1,50 km
Frauen / Jugendliche 5,00 km
Männer 10,00 km

3. Regio-Cup-Lauf

Köthen – Stadion an der Rüsternbreite
Mi. 04.05.2022 18.00 Uhr
Bambini 400 m
Kinder 1.000 m
Frauen / Jugendliche 5.000 m
Männer 10.000 m

4. Regio-Cup-Lauf

Aken - Akazienteich
So. 29.05.2022 10.00 Uhr
Bambini 0,40 km
Kinder 1,75 km
Frauen / Jugendliche 5,25 km
Männer 10,50 km

5. Regio-Cup-Lauf

Großspaschleben, Sportplatz
Mi. 22.06.2022 18.00 Uhr
Bambini 0,40 km
Kinder 1,80 km (2 Runden)
Frauen / Jugendliche 4,50 km (5 Runden)
Männer 7,20 km (8 Runden)

6. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Ziethebusch
So. 10.07.2022 10.00 Uhr
Bambini 0,40 km
Kinder 2,5 km
Frauen / Jugendliche 5,0 km
Männer 10,0 km

7. Regio-Cup-Lauf

Trinum - Sportplatz
Mi. 14.09.2022 18.00 Uhr
Bambini 0,35 km
Kinder 1,5 km (1 Runde)
Frauen / Jugendliche 3,0 km (2 Runden)
Männer 6,0 km (4 Runden)

8. Regio-Cup-Lauf

Edderitz - Seebad
Sa. 15.10.2022 10.00 Uhr
Bambini 0,50 km
Kinder 2,9 km (1 gr. Runde)
Frauen / Jugendliche 5,8 km (2 gr. Runden)
Männer 8,7 km (3 gr. Runden)

Halbstundenlauf

Der Halbstundenlauf findet an jedem **zweiten Donnerstag** im Monat auf dem Stadion "An der Rüsternbreite" in Köthen statt. Der **Start erfolgt 18.30** Uhr. Jeder Läufer zählt seine Runden selbst. Die Ergebnisse werden nach Abschluss des Laufes registriert. Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft.

Lauftermine:

13. Januar	14. Juli
10. Februar	11. August
10. März	08. September
14. April	13. Oktober
12. Mai	10. November
09. Juni	08. Dezember

