

Neujahrslauf in der Fasanerie

Am **01.01.2022** findet wieder unser traditioneller Neujahrslauf statt. Der Start erfolgt für alle Lauffreunde 11 Uhr an der Spiel- und Abenteuerwiese/Ecke Tierpark.

Weitere sportliche Höhepunkte:

- 07.03. Süppling Cross Demker/LC
- 21.03. Blankenburger Regensteinlauf/LC
- 27.03. Kaisersteinlauf/ LC
- 10.04. Kyffhäuserlauf
- 24.04. Finnelauf Billroda/LC
- 25.04. Gommern Seenlauf/LC
- 25.04. Oberelbe Marathon
- 01.05. Angern Krepe-Cross/LC
- 09.05. Quedlinburger Waldlauf/LC
- 24.05. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf/LC
- 13.06. Schackensleben, Hopfenlauf/LC
- 19.06. HimmelswegeLauf
- 20.06. Hopfengartenlauf Magdeburg/LC
- 26.06. Bergwitzsee-Triathlon
- 27.06. Rolandlauf/LC
- 22.08. Berlin Halbmarathon
- 28.08. Zeitzer Stadtlauf/LC
- 19.09. Dessauer Citylauf
- 26.09. Schönebecker Lauf/LC
- 02.10. Rudelsburglauf/LC
- 17.10. Parklauf Tangerhütte/LC
- 03.10. Geiseltalseelauf Braunsbedra
- 10.10. Mitteldeutscher Marathon
- 10.10. Magdeburg Marathon
- 19.10. Dresden-Marathon
- 31.12. Silvesterlauf Trinum

Über uns:

Wir sind ein Sportverein, der insbesondere auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtet ist. Neben dem wettkampforientierten, regionalen Laufsport betreiben die Mitglieder derzeit die Sportarten Volleyball, Badminton, Radfahren und Cross-Skating. Neue Mitglieder aller Altersklassen, vom Anfänger bis zum Erfahrenen, sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Freizeitsportverein Köthen e.V.
c./o. Christian Pelzer
Springstr. 36
06366 Köthen

Telefon: 03496 216436
E-Mail: info@fsv-koethen-anhalt.de
www.fsv-koethen-anhalt.de

Haftung bei allen Veranstaltungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/ Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. **Mit der Teilnahme willigen die Läufer/-innen ein**, dass ihre persönlichen Daten (Name, Verein, Altersklasse), die Laufzeit und ggf. erstellte Fotos gespeichert und im Rahmen der Laufauswertung veröffentlicht werden.



Freizeitsportverein Köthen e.V.

Termine 2021



Bitte beachten:

Auf Grund der aktuellen Coronapandemie prüfen Sie bitte auf unserer Homepage www.fsv-koethen-anhalt.de, ob unsere Trainings- und Wettkampfläufe stattfinden. Danke.

Trainingszeiten der Laufgruppe

Stadion an der Rüsternbreite

Montag	17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 11.30 Uhr

Ort nach Vereinbarung

Regio-Cup-Läufe

Im Jahr 2021 werden insgesamt 8 Regio-Cup-Läufe durchgeführt. Gewertet werden alle Punktgewinne entsprechend der Punktwertung. Mindestteilnahme: 3 Läufe

Altersklassen: Geburtsjahr gemäß der DLV-Altersklasseneinteilung. Senioren ab AK 65 können auch wahlweise die kürzere Frauenstrecke laufen.

Meldeschluss: jeweils 15 min vor dem Start

Punktwertung je Altersklasse:

1. Platz =	15 (10) Punkte
2. Platz =	12 (8) Punkte
3. Platz =	10 (7) Punkte
4. Platz =	9 (6) Punkte
.....	
12. Platz =	1 (0) Punkt

Ehrungen:

Nach Abschluss der Regio-Cup-Läufe erhalten die besten drei Teilnehmer jeder Altersklasse Urkunden.

1. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Fasanerie

So. 21.03.2021

Bambini	10.00 Uhr
Kinder	0,40 km
Frauen / Jugendliche	2,40 km
Männer	4,80 km
	7,20 km

2. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Zollhaus

So. 11.04.2021

Bambini	10.00 Uhr
Kinder	0,40 km
Frauen / Jugendliche	1,50 km
Männer	5,00 km
	10,00 km

3. Regio-Cup-Lauf

Köthen – Stadion an der Rüsternbreite

Mi. 05.05.2021

Bambini	18.00 Uhr
Kinder	400 m
Frauen / Jugendliche	1.000 m
Männer	5.000 m
	10.000 m

4. Regio-Cup-Lauf

Aken - Akazienteich

Mi. 30.05.2021

Bambini	18.00 Uhr
Kinder	0,40 km
Frauen / Jugendliche	1,75 km
Männer	5,25 km
	10,50 km

5. Regio-Cup-Lauf

Großpaschleben, Sportplatz

Mi. 23.06.2021

Bambini	18.00 Uhr
Kinder	0,40 km
Frauen / Jugendliche	1,80 km (2 Runden)
Männer	4,50 km (5 Runden)
	7,20 km (8 Runden)

6. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Ziethebusch

So. 18.07.2021

Bambini	10.00 Uhr
Kinder	0,40 km
Frauen / Jugendliche	2,5 km
Männer	5,0 km
	10,0 km

7. Regio-Cup-Lauf

Trinum - Sportplatz

Mi. 15.09.2021

Bambini	18.00 Uhr
Kinder	0,35 km
Frauen / Jugendliche	1,5 km (1 Runde)
Männer	3,0 km (2 Runden)
	6,0 km (4 Runden)

8. Regio-Cup-Lauf

Edderitz - Seebad

Sa. 23.10.2021

Bambini	10.00 Uhr
Kinder	0,50 km
Frauen / Jugendliche	2,9 km (1 gr. Runde)
Männer	5,8 km (2 gr. Runden)
	8,7 km (3 gr. Runden)

Halbstundenlauf

Der Halbstundenlauf findet an jedem **zweiten Donnerstag** im Monat auf dem Stadion "An der Rüsternbreite" in Köthen statt. Der **Start erfolgt 18.30** Uhr. Jeder Läufer zählt seine Runden selbst. Die Ergebnisse werden nach Abschluss des Laufes registriert. Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft.

Lauftermine:

14. Januar	08. Juli
11. Februar	12. August
11. März	09. September
08. April	14. Oktober
13. Mai	11. November
10. Juni	09. Dezember

