

## Neujahrslauf in der Fasanerie

Am **01.01.2018** findet wieder unser traditioneller Neujahrslauf statt. Der Start erfolgt für alle Lauffreunde 11 Uhr an der Spiel- und Abenteuerwiese/Ecke Tierpark.

## Weitere sportliche Höhepunkte:

04.03. Süppling-Cross Demker/LC  
18.03. Regensteinlauf Blankenburg/LC  
08.04. Berlin Halbmarathon  
14.04. Kyffhäuserlauf  
22.04. Tangermünde Marathon/LC  
29.04. Gommeraner Seenlauf/LC  
29.04. Oberelbe Marathon  
05.05. Finnelauf Billroda/LC  
13.05. Quedlinburger Waldlauf/LC  
21.05. Gerstewitzer Mühlentaglauf/LC  
26.05. Rennsteiglauf  
27.05. Elb-Brücken-Lauf Magdeburg  
03.06. Hopfengartenlauf Magdeburg/LC  
**15.06.** Kochstedter Heidelauf  
17.06. Halberstädter Rolandlauf/LC  
**23.06.** Bergwitzsee-Triathlon  
**23.09.** Dessauer Citylauf  
25.08. Zeitzer Stadtlauf/LC  
03.10. Geiseltalseelauf/LC  
07.10. Petersberglauf  
07.10. 5.Goitzsche Halbmarathon  
14.10. Mitteldeutscher Marathon  
14.10. Leipzig Marathon  
21.10. Magdeburg Marathon  
28.10. Parklauf Tangerhütte/LC  
21.10. Piepenprock Dresden-Marathon  
31.12. Silvesterlauf Trinum

## Über uns:

Wir sind ein Sportverein, der insbesondere auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtet ist. Neben dem wettkampforientierten, regionalen Laufsport betreiben die Mitglieder derzeit die Sportarten Volleyball, Badminton, Radfahren und Cross-Skating. Neue Mitglieder aller Altersklassen, vom Anfänger bis zum Erfahrenen, sind jederzeit herzlich willkommen.

## Kontakt:

Freizeitsportverein Köthen e.V.  
c./o. Christian Pelzer  
Springstr.36  
06366 Köthen

**Telefon: 03496 216436**

**E-Mail: [info@fsv-koethen-anhalt.de](mailto:info@fsv-koethen-anhalt.de)**

## Weitere Informationen:

- [www.fsv-koethen-anhalt.de](http://www.fsv-koethen-anhalt.de)
- Schaukasten neben dem Eingang der Gaststätte „Am Stadion“

## Haftung bei allen Veranstaltungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/ Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände.



## **Freizeitsportverein Köthen e.V.**

### **Termine 2018**



## Trainingszeiten der Laufgruppe

Stadion an der Rüsternbreite

Montag 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

## Regio-Cup-Läufe

Im Jahr 2018 werden insgesamt 8 Regio-Cup-Läufe durchgeführt. Gewertet werden alle Punktgewinne entsprechend der Punktwertung. Mindestteilnahme: 3 Läufe

**Altersklassen:** Geburtsjahr gemäß der DLV- Altersklasseneinteilung. Senioren ab AK 65 können auch wahlweise die kürzere Frauenstrecke laufen.

**Meldeschluss:** jeweils 15 min vor dem Start

### **Punktwertung je Altersklasse:**

1. Platz = 15 (10) Punkte  
2. Platz = 12 (8) Punkte  
3. Platz = 10 (7) Punkte  
4. Platz = 9 (6) Punkte  
.....  
12. Platz = 1 (0) Punkt

### **Ehrungen:**

Nach Abschluss der Regio-Cup-Läufe erhalten die besten drei Teilnehmer jeder Altersklasse Urkunden.

### **1. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Fasanerie  
**So., 11.03.2018** 10.00 Uhr  
Bambini 0,40 km  
Kinder 1,27 km  
Frauen / Jugendliche 2,40 km  
Männer 4,80 km

### **2. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Zollhaus  
**So., 15.04.2018** 10.00 Uhr  
Bambini 0,20 km  
Kinder 1,50 km  
Frauen / Jugendliche 5,00 km  
Männer 10,00 km

### **3. Regio-Cup-Lauf**

Köthen – Stadion an der Rüsternbreite  
**Mi., 09.05.2018** 18.00 Uhr  
Bambini 400 m  
Kinder 1.000 m  
Frauen / Jugendliche 5.000 m  
Männer 10.000 m

### **4. Regio-Cup-Lauf**

**Köthen, Fasanerie (Änderung)**  
**Mi., 06.06.2018** 18.00 Uhr  
Bambini 0,40 km  
Kinder 2,40 km  
Frauen / Jugendliche 4,80 km  
Männer 9,60 km

### **5. Regio-Cup-Lauf**

Großspaschleben, Sportplatz  
**Mi., 20.06.2018** 18.00 Uhr  
Bambini 0,40 km  
Kinder 1,80 km (2 Runden)  
Frauen / Jugendliche 2,70 km (3 Runden)  
Männer 5,40 km (6 Runden)

### **6. Regio-Cup-Lauf**

Köthen, Ziethebusch  
**Mi., 15.08.2018** 18.00 Uhr  
Bambini 0,40 km  
Kinder 2,5 km  
Frauen / Jugendliche 5,0 km  
Männer 10,0 km

### **7. Regio-Cup-Lauf**

Trinum - Sportplatz  
**Mi., 12.09.2018** 18.00 Uhr  
Bambini 0,20 km  
Kinder 1,5 km (1 Runden)  
Frauen / Jugendliche 3,0 km (2 Runden)  
Männer 6,0 km (4 Runden)

### **8. Regio-Cup-Lauf**

Edderitz - Seebad  
**Sa., 13.10.2018** 10.00 Uhr  
Bambini 0,50 km  
Kinder 2,0 km (2 kl. Runden)  
Frauen / Jugendliche 5,8 km (2 gr. Runden)  
Männer 8,7 km (3 gr. Runden)

## Halbstundenlauf

Der Halbstundenlauf findet an jedem **zweiten Donnerstag** im Monat auf dem Stadion "An der Rüsternbreite" in Köthen statt. \* Der **Start erfolgt 18.30** Uhr. Jeder Läufer zählt seine Runden selbst. Die Ergebnisse werden nach Abschluss des Laufes registriert. Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft.

\* *Abweichung: dritter Donnerstag*

### **Lauftermine:**

11. Januar 19. Juli \*  
08. Februar 09. August  
08. März 13. September  
12. April 11. Oktober  
17. Mai \* 08. November  
21. Juni \* 13. Dezember

