

Neujahrslauf in der Fasanerie

Am **01.01.2017** findet wieder unser traditioneller Neujahrslauf statt. Der Start erfolgt für alle Lauffreunde 11 Uhr an der Spiel- und Abenteuerwiese/Ecke Tierpark.

Weitere sportliche Höhepunkte:

04.03. 40. Haideburger Waldlauf, Dessau
19.03. Regensteinlauf Blankenburg
02.04. Berlin Halbmarathon
08.04. Kyffhäuserlauf
09.04. Tangermünde Marathon
30.04. Oberelbe Marathon
20.05. Rennsteiglauf
14.05. Elb-Brücken-Lauf Magdeburg
09.06. Kochstedter Heidelauf
17.06. Bergwitzsee-Triathlon
09.09. Lauf über den Gläsernen Mönch
17.09. Dessauer Citylauf
01.10. Petersberglauf
03.10. Geiseltalseelauf
03.10. Brückenlauf Bernburg
15.10. Mitteldeutscher Marathon
22.10. Magdeburg Marathon
22.10. Morgenpost Dresden-Marathon
31.12. Silvesterlauf Trinum

Über uns:

Wir sind ein Sportverein, der insbesondere auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtet ist. Neben dem wettkampforientierten, regionalen Laufsport betreiben die Mitglieder derzeit die Sportarten Volleyball, Badminton, Radfahren und Cross-Skating. Neue Mitglieder aller Altersklassen, vom Anfänger bis zum Erfahrenen, sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Freizeitsportverein Köthen e.V.
c./o. Christian Pelzer
Springstr.36
06366 Köthen

Telefon: 03496 216436

E-Mail: info@fsv-koethen-anhalt.de

Weitere Informationen:

- www.fsv-koethen-anhalt.de
- Schaukasten neben dem Eingang der Gaststätte „Am Stadion“

Haftung bei allen Veranstaltungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/ Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände.



Freizeitsportverein Köthen e.V.

Termine 2017



Trainingszeiten der Laufgruppe

Stadion an der Rüsternbreite

Montag 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

Regio-Cup-Läufe

Im Jahr 2017 werden insgesamt 8 Regio-Cup-Läufe durchgeführt. Gewertet werden alle Punktgewinne entsprechend der Punktwertung. Mindestteilnahme: 3 Läufe

Altersklassen: Geburtsjahr gemäß der DLV- Altersklasseneinteilung. Senioren ab AK 65 können auch wahlweise die kürzere Frauenstrecke laufen.

Meldeschluss: jeweils 15 min vor dem Start

Punktwertung je Altersklasse:

1. Platz = 15 (10) Punkte
2. Platz = 12 (8) Punkte
3. Platz = 10 (7) Punkte
4. Platz = 9 (6) Punkte
.....
12. Platz = 1 (0) Punkt

Ehrungen:

Nach Abschluss der Regio-Cup-Läufe erhalten die besten drei Teilnehmer jeder Altersklasse Urkunden.

1. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Fasanerie
So., 12.03.2017 10.00 Uhr

Kinder 1,27 km
Frauen / Jugendliche 2,40 km
Männer 4,80 km

2. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Zollhaus
So., 26.03.2017 10.00 Uhr

Kinder 1,50 km
Frauen / Jugendliche 5,00 km
Männer 10,00 km

3. Regio-Cup-Lauf

Köthen – Stadion an der Rüsternbreite
Mi., 03.05.2017 18.00 Uhr

Kinder 1.000 m
Frauen / Jugendliche 5.000 m
Männer 10.000 m

4. Regio-Cup-Lauf

Aken - Akazienteich
Mi., 31.05.2017 18.00 Uhr

Kinder 1,75 km
Frauen / Jugendliche 5,25 km
Männer 10,53 km

5. Regio-Cup-Lauf

Großspaschleben, Sportplatz
Mi., 21.06.2017 18.00 Uhr

Kinder 1,80 km (2 Runden)
Frauen / Jugendliche 2,70 km (3 Runden)
Männer 5,40 km (6 Runden)

6. Regio-Cup-Lauf

Köthen, Ziethebusch
Mi., 16.08.2017 18.00 Uhr

Kinder 2.500 m
Frauen / Jugendliche 5.000 m
Männer 10.000 m

7. Regio-Cup-Lauf

Trinum - Sportplatz
Mi., 06.09.2017 18.00 Uhr

Kinder 1,5 km (1 Runden)
Frauen / Jugendliche 3,0 km (2 Runden)
Männer 6,0 km (4 Runden)

8. Regio-Cup-Lauf

Edderitz - Seebad
Sa., 14.10.2017 10.00 Uhr

Kinder 2,0 km (2 kl. Runden)
Frauen / Jugendliche 5,8 km (2 gr. Runden)
Männer 8,7 km (3 gr. Runden)

Halbstundenlauf

Der Halbstundenlauf findet an jedem **zweiten Donnerstag** im Monat auf dem Stadion "An der Rüsternbreite" in Köthen statt.* Der Start erfolgt 18.30 Uhr. Jeder Läufer zählt seine Runden selbst. Die Ergebnisse werden nach Abschluss des Laufes registriert. Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft.

* **Abweichung: dritter Donnerstag**

Lauftermine:

12. Januar **20. Juli***
09. Februar 10. August
09. März 14. September
13. April 12. Oktober
11. Mai 09. November
08. Juni 14. Dezember

